



幼少年キャンプ研究会カウンセラーユニオンニュースレター

WILDERNESS

〒300-3253茨城県つくば市大曾根3765-4 029-895-3775 info@yoshonencamp.com www.yoshonencamp.com

FEATURE

5月号の特集

○伊藤忠商事新人社員研修

- きぬ看護学校キャンプ実習
- 花山スタッフ募集
- OASE 指導スタッフ募集

FOREWORD

夏に向けて

つまごいの報告書を出し終えたと思ったら、もう花山の準備です。7月研修合宿では、役員会でリスクマネジメントを教えてほしいとのこと、CUのみなさんの意識の高さを誇りに思います。

さて、今年はどうとう、なでしこリーグのユースが花山で合宿することになりました。花山のOB・OGのみなさんにとって花山は楽しいだけの思い出しかなかったと思いますが、今キャンプの教育効果がプロスポーツチームや企業で必要とされています。みなさんも、遊びながら、とても大切なものをたくさん学んで来たと思います。それは、みなさんのカウンセラーがただ一緒に遊んでいただけのようですが、みなさんの成長のためにいろいろなやみ、がんばってくれていたのです。

CUの大学生のみなさんはいよいよみなさんの番です。長年花山で培った登山の能力やキャンプを楽しむ力は、これらの日本の野外教育にとっても大切です。キャンプのスタッフをやることは、何よりもみなさんの更なる人生にとっても価値のあるものになります。高校生のメンバーは明日のカウンセラーを目指し、キャンパーとしてしっかりリーダーシップを発揮し、どんな状況でもキャンプを楽しめるキャンパーになってください。楽しめる力が次のやる気につながります。

CUでは、みなさんが自信をもってキャンプの指導をし、みなさんの人生に役立ててもらえるよう、サポートしていこうと思います。

REPORTS

○伊藤忠商事新人社員研修

4/15日から17日の3日間、滋賀県の比良山系にて伊藤忠商事株式会社の新人社員研修の一環としての野外研修が行われました。プログラムディレクターはばくさん、カウンセラーユニオンからはカウンセラーとしてあゆ、がっきー、よっちゃん、マネジメントスタッフとしてしょうが参加しました。参加者はなんと約120名、3ユニット14班編制という大所帯。とてもビッグでかつ深い経験を積

むことができました。

15日朝。琵琶湖湖畔の宿にて参加者と合流。ここからは完全にユニットごとに1つのキャンプという感じで動きました。ガイドンス、挨拶を短くすませ、装備食料配布。120人分の装備と食料が体育館に所狭しと並んでいました。そのまますぐにバッグに詰め、バスに乗って比良元気村というキャンプ場へ移動。テント設営と昼ご飯を班ごとに行いながら、やっと参加者の

方々とゆっくり自己紹介をしたりしてコミュニケーションをとることができました。午後は夕方までASEをやりました。最初は少ししんどそうだった参加者も実際にやっていくとすぐに各課題に熱中し、楽しく取り組んでくれました。特筆すべきはみんなのリーダーシップ。誰かがリーダーシップをとるという感じではなく、どの人もそれぞれよいリーダーとしての力を持っており、皆で意見を出し合い、時には意見を戦わせながら良い解決策を模索していく様子には感心しました。夕食を作り、パッキングやハイキングスキル、ナビゲーションスキルについて班ごとに講習を行ったのち準備を整え、就寝。翌日早朝の出発にそなえ、みなすぐに寝ていました。



16日早朝。元気村からビバーク地点である八雲々原にむかい出発しました。参加者に、ルートを分割し、交代でリーダー（ナビゲーションも主導）を務めてもらいました。前日簡単に説明した様々な登山のスキルをもう一度実際の場で説明したりしながら進んでいきましたが、皆とても吸収がはやく、地図コンもしっかりし、ペース配分や班への気遣いなどもよくできており皆すばらしいリーダーシップを発揮してくれました。きつい登りも多かったですが、どの班もコミュニケーションをとり、会話でテンションを上げつつ、いいペースで歩を進めていきました。13時までには八雲々原に到着。そこで荷物を置き昼食をとってから比良山系、

滋賀県最高峰の武奈ヶ岳登頂を目指しました。武奈ヶ岳山頂ではすばらしい景色とともに達成感に包まれ、皆いい顔をしていました。その後再び八雲ヶ原に下り、選択登山の説明を行った後三日目のコース選択に基づいてグループ再編を行いました。グループ再編を行うと今まで班の中では発言が少なかったり、受動的であった人も、新たな班の中で新たな面（リーダーシップなど）をみせてくれました。新たな班ごとで地図をもとにトリッププランニングを行い、翌日の出発時間などの決定もすべて参加者が行いました。



17日朝。15時にそれぞれの下山口に、ということが唯一のルールで、各班それぞれの時間で出発しました。スタッフは班にはつかず、峠やピークなどのチェックポイントで参加者の通過をチェックするという形で行われ、参加者の自主性が強く発揮されるプログラムでした。結局、全ての班が目標の15時下山を達成し、無事登山プログラムは終了しました。僕は下山口に一足先に下りて皆が下りてくるのを待っていたのですが、どの班もととてもいい顔でゴールを迎えていました。お風呂に入り、夜に最後のふり返しを行いました。皆今回の研修を通して得たものを実感している様子でした。

今回の研修にカウンセラーとして関わらせてもらい、とてもいい経験になりました。特に、子どものキャンプと異なり、参加者自身がキャンプ中からこのキャンプ、プログラムの目標、ねらいを理解し、その上で自分がそれを達成できたか、反省点はなかったかということ自問しているのが興味深かったです。研修での成長に加え、それを自覚的に理解するために、自分を客観的に見る力がついただろうと思います。実際参加者も最後に『自分の弱み強みがよくわかった。これからの人生で活かして行きたい。』という声が多く聞かれました。また、個人的には多くのスタッフと関わったことが大変勉強になりました。カウンセラーだけで14人おり、他のすばらしい野外スタッフの方々からたくさんお話を伺うことができとても勉強になりました。

(がっきー)

○ きぬ看護学校キャンプ実習

4月24日～26日の三日間、茨城県のさしま少年自然の家にて、きぬ看護学校のキャンプ実習を実施しました。りっく、よっちゃん、そしてプログラムディレクターのばくさんの三人で、今年きぬ看護学校に入学

した学生40人にASEや野外炊事等の活動をしました。

一日目はあいにくの雨。始めは体育館で簡単なアイスブレイキングのアクティビティ。その後、班に分かれて雨が降る中で様々なASEに取り組みました。丸太上で落ちる事なく班員の順番を入れ替える『ラインナップ』3.5メートルの高さにある丸太を全員で乗り越える『ハイビーム』クモの巣状に張り巡らされた紐に触れる事無く反対側まで移動する『クモの巣』等それぞれの班で問題の解決に向けて試行錯誤を繰り返し、『協力』『コミュニケーション』『リーダーシップ』等、医療現場においても大切な概念を体験しました。

二日目の天気は一転して快晴。野外炊事場にてカレーコンテストを行いました。評価の基準は味、見た目、そしてオリジナリティ。全班で共通のジャガイモやタマネギ等の基本的な食材に加えて、それぞれ数品ずつアボガド、リンゴ、チョコレート等のオプションの食材を取り合いました。野外のかまどを使った料理、始めに火をおこす事にとまどったものの、料理自体はお母さん方もいるだけあってお手の物。全班おいしく個性にあふれたカレーが完成しました。カレーコンテストの後はクラフト工作。班員に向けたメッセージを焼き板に込めます。

夜のキャンプファイアーでは各班ごとにキャンプにまつわるスタンプを炎の周りで発表しました。そして班ごとにキャンプ全体を振り返り、各々クラフトを作った相手にキャンプ中の思いを伝えます。また天気に恵まれた3日目は“この指とまれプログラム。”その日の活動を企画する人、その企画に乗る人に別れ、それぞれの企画を行いました。体育館でバレーボールで遊んだり、ロープを使って木登りをしたり、フリスビーを使ったスポーツ“アルティメット”をやったり。それぞれが自分の好きな企画に参加して楽しみました。ASEをやる中でコミュニケーション等が円滑になって行く様子や、各班の個性がでたカレーコンテスト等、参加した学生さん達が真剣にプログラムに取り組む姿が非常に印象に残る3日間を過ごしました。

(りっく)



○花山スタッフ募集

今年も花山キャンプ時期が迫ってきました。花山キャンプに参加して、キャンプ指導の面で大変なこともあります。それ以上に楽しみややりがい、成長を感じられるものとなっていますので、是非、スタッフとしてご参加ください。参加コースは1コースのみでも、複数のコースでも構いません。お待ちしております。



●A コース

対象：小4～中2

日程：8月1日(木)～8月6日(火)

●B コース

対象：年長～小4

日程：8月8日(木)～12日(月)

●J コース

対象：ジェフ市原ユース

日程：8月13日(火)～16日(金)

●C コース

対象：小5～中・高校生

日程：8月17日(土)～24日(土)

締め切り：6月30日(日)



PROFESSIONAL
OPPORTUNITIES

○茨城県筑西地区指導者養成

日程：6月30日(日) 12:00-15:00

場所：さしま少年自然の家

対象者：社会人

指導内容：ASE

募集対象：社会人、大学生

募集人数：3～5人

謝金：あり

締め切り：6月25日(火)

○ヤングボランティアセミナー

☆高校生のCUメンバーもスタッフとして参加できるものです。成長するためには経験あるのみ！！

日程：7月7日(日) 9:00-12:00

場所：さしま少年自然の家

対象者：高校生

指導内容：ASE

募集対象：社会人、大学生、高校生

募集人数：3～5人

謝金：あり

締め切り：7月2日(火)

○7月月例会

日程：7月7日(日) 13:00～

場所：事務局

内容：ロープワーク、野外救急法(予定)

○7月研修合宿

日本で最高の山の景色が待っている。

日程：7月14日(日)～15日(月)

内容：登山研修(北アルプス蝶ヶ岳～常念)

集合：高速バス利用、松本駅集合解散

参加費：10000円(食費、保険、施設利用料等)

FROM
THE
EDITOR

CUのみなさんこんにちは。カウンセラーユニオン会計担当のがっきーです。今回はニュースレター担当のあゆがスキーの合宿に行っている代打で編集させていただきました。GWにスキーとかうらやましい！

去年の花山でスタッフデビューした僕ですが、その後ゆめキャン、花山ウインターキャンプ、ファジ、伊藤忠、エネクスと次々に関わらせて頂きました。野外を専攻する学生ではありませんが、野外での活動は毎回大変勉強になり、自分自身の成長につながっていると感じています。ニュースレターはCU所属のメンバーの活動を報告するものです。メンバー各位、他メンバーの活動にぜひ刺激をうけて頂き、お互い高め合っていきましょう！では。(がっきー)