



幼少年キャンプ研究会カウンセラーユニオンニュースレター

WILDERNESS

〒300-3253茨城県つくば市大曾根3765-4 029-895-3775 info@yoshonencamp.com www.yoshonencamp.com

FORE WORD

幼少年キャンプ研究会のメインイベントである夏の花山キャンプが無事に終わりました。大きなケガもなく、今年もキャンパーたちに、貴重な自然体験を提供できたのは、ひと

えに花山キャンプスタッフのみなさんはもちろん、CUのメンバーのおかげと心から感謝します。

花山キャンプは、キャンパーにとっても毎年新しいことばかりで、成長の機会となりますが、スタッフのみなさんにとっても同じことが言えるのではないのでしょうか。初めてカウンセラーをした人、初めてPDをした人、初めて先発完投した人、初めて山で遭難した人などなど、すべてのスタッフにとっての初めてがあったのではないのでしょうか。

この経験を活かすには、三つのポイントがあります。一つ目は、自分の計画や準備と照らし合わせること。初めての経験でも、こうしたらいいんじゃないかという予測や作戦をもって臨みました。その計画と結果のギャップが、みなさんの成長のシーズンとなります。

次に、自分自身での評価軸をしっかり持つこと。初めてなのにあまりにも高い理想は求めないことです。自分がこれからどこまで登って行きたいのか、そのためにこの夏はどこまで登ればいいのか。特に、登山口からいきなり急登だったスタッフは、あまり過小評価せずに、自分を褒めてあげてほしいと思います。その分来年は楽な登りになるでしょう。

最後に、経験をしっかり次の指導の機会に活かすよう、みなさんの引き出しにしっかりしまっておいて下さい。できたら、文章で。今年のはじめての経験は、次回からはじめてではなく、もう一生めぐり合うことのできない貴重な体験でした。次回、よりよい判断をするための情報源として、しっかり活用して下さい。

そして、大切なことは、このサイクルを何度も繰り返し、毎回新たな初めてに常にチャレンジし続けることです。また、一緒にいいキャンプをつくりましょう。



07 月月例会報告

2011年7月27日(水)、7月の月例会が行われました。参加したのはビーン、おかちゃん、ふゆりん、よっちゃん、ばく。花山直前の装備準備、積み込みの後、地図とコンパスについて、トリッププランニングについての研修を行いました。

まずはふゆりんによる地図の基本講座。25000分の1の地図だと1cmは何m?といった基本的なところから、地形図の読み方までを学びました。そこで、外へ出て、砂でできた山の地形図を書いてみたのですが、上手に書

ける人、ぐちゃぐちゃになる人…と様々な結果に。性格が出るなあと感じました。

そして最後にはトリッププランニング(山行計画)。地図を見ながら、1時間山を歩くと何キロ進めるのか?標高差があるとどうなるのか?登山道じゃない道を歩くと?などを学び、「ここからここまで歩くと〇時間かかる!」という計画を立てられるようになりました。

た。

最後に、花山キャンプのフィールドである栗駒山の登山ルートを自由に計画してもらいました。

地図コンはやはり山の中で実際に地形を見ながら学ぶのが一番だと思いますが、その前の段階として、机上での知識を身につけておくことも非常に大事だと思います。地形図を見ながら地形に想いを馳せる機会はなかなかないと思いますので、CUとしても、定期的に機会を作っていききたいと思います。(ふゆりん)

0第5回CU研修会 in 奥穂高岳(北アルプス)

2011年7月16日(土)~18日(月・祝)の2泊3日で長野県と岐阜県の境目にある日本で第2の標高3190mの奥穂高岳に登ってきました。参加者はばく、よっちゃん、ビーン、ほっち(ばくさんの娘さん)の4人で、天候にも恵まれ良い3日間を過ごしました。主な内容は奥穂高岳の山頂を目指すということと、ロープでの確保技術等のスキルトレーニングでした。詳しい内容はCUのHPをご覧ください。

参加してみて思ったことは、北アルプスは本当に綺麗な場所だと言うことです。まだ登山を始めて1年の私にとって登ったことのある山は数少ないため、見てきた景色もほんの少しに過ぎません。きっともっと素晴らしい景色が日本中にはあるのだと思うととてもウキウキします。そうなると、山に登らないわけにはいきません。

REPORTS

07 月役員会報告

7月は役員会を行いませんでした。

これから、どんどん登っていこうと思った今回の研修会でした。また、スキルトレーニングもしっかり身に付け、いろいろなレベルの山に登っていきたく感じました。
(よっちゃん)

○ジョモニック冒険キャンプスタッフ登山研修会

2011年7月2日、3日の1泊2日の日程で、ジョモニック冒険キャンプスタッフ登山研修会が行われました。ジョモニックとは、埼玉県を中心に活動するサッカースクールです。2007年から、幼少年キャンプ研究会の協力のもと、夏にキャンプを開催しています。そしてカウンセラーを務めるのはサッカーのコーチ陣。今回は、登山に関するスキルを再確認する意味で、登山に焦点を絞った研修会が行われ、CUからは指導者として、バク、ふゆりんが参加し、6人のコーチの皆さんとともに登山スキルの講習を行いました。

1日目はレスキュー講習、地図&コンパス、トリッププランニングの講習を行いました。

2日目は四阿屋山を登りながら実践的なトレーニングを行いました。主な内容はHPをご覧ください。

<感想>

子どもたち対象のキャンプ指導ではなく、今回の研修会のような子どもたちを指導する立場の方対象の指導に当たった経験は無かったため、難しさを感じました。特に事故が起きてしまったとき、どういった動きをし、どういった態度で居ればいいのかと迷う部分もありました。しかし、CU研修会や月例会、指導経験の中で身に付いたスキルが生かせ、対応できたことと自分にはまだ出来ないと感じたことがはっきりと見え、今、自分の持っているスキルの確認ができたと思います。

今後も、CUのメンバーには指導者への指導をする機会があるかもしれません。そういったとき、年上の参加者の方にも堂々とした態度で指導をすることが出来るのは確かな知識と技術を持っていて、それをしっかり使えるという自信なのだと思います。そのような自信をこれからもみんなでつけいきたいと思った研修会指導でした。
(ふゆりん)

○2011 花山キャンプAコース

8月1日(月)~6日(土)に小学4年~6年生を対象にAコースを行いました。スタッフはゴリラ(飯田稔)(キャンプ長)、ばく(副キャンプ長)、よっちゃん(PD)ふゆりん・ビーン・アドウ(カウンセラー)でした。初日からずっと雨続きのAコースでしたが、キャンパー17名全員思いっきり楽しんでいました。活動内容の報告はカウンセラーユニオンHPの方をご覧ください。

(<http://yoshonencamp.com/cu/>)

PDとしての感想を書かせていただきます。

私にとって今回は初めてのPDでした。引き受ける前から大変な仕事だとわかっていたものの、実際に仕事に取り掛かると想像以上に大変でした。発送準備から始まり、プログラムの企画と常に頭の中は隙間がない状態でした。本番でも直前まで企画の内容が詰め切れていなかったり、スケジュールの細かい進め方に目が行き届いていなかったりとたくさん怒られ、たくさん助けられました。そのため、カウンセラーやキャンパーに余裕を持たせることができず、常に忙しい行動となってしまいました。何よりもキャンパーに忙しい思いをさせてしまうということが悔しくて、悔しくて…申し訳ない気持ちでいっぱいです。それでもキャンパーが笑顔で朝を迎え、活動をめいっぱい楽しんでいる様子を見ると、PDをやってよかったと思うことができました。PDの仕事を知ることができた今回の体験はとても良い経験になりました。この経験を生かし、今後役に立てていきたいです。
(よっちゃん)

○2011 花山キャンプBコース

8月8日~12日、年長~小学校3年生対象の花山キャンプBコースが開催されました。CUからは、キャンプ長ばく、プログラム係としてふゆりん、食料係としてアドウ、カウンセラーとしてよっちゃん、ビーン、ちーぼーが参加し、4泊5日、15名の子どもたちと過ごしました。

活動内容の報告はカウンセラーユニオンHPの方をご覧ください。
(<http://yoshonencamp.com/cu/>)



花山キャンプでのプログラム係は、自分の未熟さを痛感する経験となりました。どんな仕掛けを用意すればキャンパーが楽しんでくれるのか分らない。

幼児がどこまで出来るのか分らない。そんな、沢山の分らないことに囲まれて、頭で考え込んでしまい行動に移せない。そんな自分の欠点がよく見えた5日間でした。

ただ、今回の花山で新しい自分を発見したと思っています。それは、後輩スタッフが成長していくところを見たり、感じたりすることが本当に楽しかった、という部分です。今までは、他のスタッフがどういうカウンセリングをしているのか、自分のことで精一杯で見る余裕がありませんでしたが、プログラム係を経験し、キャンパーだけでなく、カウンセラー達にも意識が向くようになったことが、今回の収穫であると思います。次回キャンプからは、スタッフ達の成長も視野に入れた動きが出来るようなスタッフになれば、と思いました。(ふゆりん)

○2011 花山キャンプ冒険(C)コース

8月17日~23日、小学5年生~高校3年生を対象に花山キャンプCコースが行われました。CUからはキャンプ長ばく、食料係ふゆりん、カウンセラーよっちゃん、ア

ドウ、ポール、本部付ビーン、そんちょうが参加しました。

今年の冒険コースは、キャンパーが自分で考える機会が多いプログラムになりました。2,3日目に本気で地図コンを学び、登山2日目は班にカウンセラーが付かないなど、初めての試みもあり、キャンパーの自立した活動をスタッフが陰からサポートする構図が随所にみられました。

カウンセラーがいないと登山ができないままキャンパーを卒業してしまつては、卒業してから山に行けなくなってしまいます。そういうキャンパーにせず、卒業後には自分で山に行けるキャンパーになってもらえるようなキャンプをしていきたいと思いました。(ふゆりん)

○9月月例会

9月の月例会が、9月22日～25日、静岡県の朝霧野外活動センターにて行われました。9月の月例会は日本キャンプ協会主催のキャンプフェスタへの参加ということで、CUからはばく、ふゆりん、ペーペーがスタッフとして参加しました。報告は次回ニュースレターに掲載予定です。

NEWS BRIEFS

○CUのHP投稿記事に関して

やっと形になってきたCUのHP!!最近、リニューアルしたのはご存じですか?すこしかっこよくしてみました。現在、つくばのCU会員の情報は投稿していますが、皆さんの様子も載せていきたいと考えています。投稿の記事がありましたら、中川(よっちゃん)までご連絡ください。投稿の方法などをご連絡させていただきます。

よっちゃん: s0812009@u.tsukuba.ac.jp

CU HP: <http://yoshonencamp.com/cu/>

○ニュースレターの文章募集★

前回に引き続き、書籍紹介はアドゥです!!随時、CUメンバーにお願いする箇所があると思いますので、楽しみにお待ちください。

PROFESSIONAL OPPORTUNITIES

○今後の月例会・研修合宿の予定 ・月例会

10月の月例会は10月2日(日)です。

10月月例会は『クライミング』です。

日時: 2011年10月2日(日)

場所: 宇都宮市古賀志山

内容: クライミング(トップロープクライミング、リードクライミング、ビレイ等々)

集合時間、場所:

筑波大学野球場駐車場 7:15 もしくは

つくばセンターA3 出口正面 バスターミナル横 送迎用駐車場 7:30

解散: つくばセンターもしくは筑波大学野球場駐車場

19:00(予定)

参加費: 交通費÷人数(昼食代含め3000円あれば十分だと読んでいます)

締め切り: 2011年9月30日(金)

連絡先: s0810697@u.tsukuba.ac.jp(ふゆりん)

○2011秋 ゆめキャンプスタッフ募集

事業: 幼少年キャンプ研究会 秋のゆめキャンプ

日時(予定): 第1回 2011年10月29、30日(土日)

@宇都宮市古賀志山

第2回 2011年11月12、13日(土日)

@日立市御岩山

対象: 小学校4~6年生30名

内容(予定): トップロープクライミング、リードクライミング、マルチピッチクライミング、ボルダリングクライミングコンペ、テント生活、野外炊事、秋の収穫祭パーティー、温泉

募集: スタッフ8名程度

指導内容: クライミング、キャンプ生活

土日を利用し、2回行います。

両方参加できるといいですが、片方だけでもOKです。興味があれば、ひとまず連絡を下さい。

締切日: 2011年10月13日(木)

連絡先: s0810697@u.tsukuba.ac.jp(ふゆりん)

是非、お待ちしております。

○10月研修会

10月の研修会を花山にて開催します!

秋の恵みに舌鼓をうち、秋の花山を満喫しましょう!

また、同時並行で、NPO法人体験型科学教育研究所が主催する、被災地の教員対象の教員研修を行っています。花山キャンプ以外の仕事をしているバクなどのCUメンバーを見ることができ、勉強になることかと思えます!ぜひ参加してください!

日程: 2011年10月15、16日(土日)

場所: 宮城県花山キャンプ場およびその周辺

内容: 本気のキノコ狩り&キノコ料理研修、紅葉の栗駒と温泉満喫

参加費: 3000円(含む食費・保険、つくば発着であれば交通費無料)

対象: CUメンバーおよび会の趣旨に賛同する者

備考: NPO法人体験型科学教育研究所の主催する教員研修会を同キャンプ場で期間中に行っています。興味のある方はそちらも参加できます。

申し込み: 事務局 info@yoshonencamp.com(岡村)

○書籍紹介

CUメンバーのアドゥより

紹介です!!

アドゥの紹介文です☆

人生がうまくいかない時やどうしても前に進まない時、あなたならどうしますか?私はこれを読みます!!

『運命を拓く』

RESOURCES

著者：中村天風

人生はくよくよしていても仕方がない。人間に一番必要なのはどんなことが起きててもポジティブな考えを持つことだと私は思う。今の日本人にとって一番必要な本かもしれませんね。

だいぶ古い書籍のようですが是非、古本屋やアマゾンで探して読んでみて下さい。



THE
OHTER
INFO

OCU メンバーアウトドア活動報告

2011年8月26日～27日の一泊で富士山に登りに行きました。天候は霧雨時々晴れでした。富士山はいろんな方に一度は登った方がいいよと言われていましたが、実際に登ったところ一度は登った方がいい山だと感じました。運良く山頂では御来光を拝むことができ感動の瞬間でした。しかし、山頂までの登りと下りのルートは単調で体力というより精神的にやられるような道のりでした。でも、一度は登った方がいい山です。是非、登ったことのない方は一度挑戦してみてください。(よっちゃん)

山頂からの御来光

→



8月号の発行が遅れてしまい申し訳ありませんでした。そのため、今回は9月分との合併号となりました。

さて、8月はCUにとってビックイベントである『花山キャンプ』がありました。CU会員の中で参加してくれた方々もたくさんいました。1コースだけ参加した者、先発から最後まで参加した者、それぞれ花山キャンプに参加した日数は異なりますが、何か感じ成長した部分はあるのではないのでしょうか？また、カウンセラー、PD、食料係、装備係、本部付きなど役職によってもいろいろ感じたと思います。1週間・1ヶ月という短い間で成長できるのがキャンプであり、花山キャンプなのです。是非、今回、参加できなかったCU会員の方々は来年の花山に参加してみてください。何かが変わりますよ。1年待てないという方は是非、ゆめキャンプや研修会に参加して下さい。今年も1ヶ月間、花山キャンプに参加し成長したよっちゃんからでした(*^_^*)

FROM
THE
EDITOR